

№ 1 (105), 2026

Зарегистрирован Министерством Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций
Регистрационный номер: ПИ №77-3444 от 10 мая 2000 г.
Территория распространения: Российская Федерация, страны СНГ

Издатели:

Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
Институт специальной педагогики и психологии
Специальный Олимпийский комитет Санкт-Петербурга

Главный редактор

Евсеев С. П.

Зам. главного редактора

Курдыбайло С. Ф.

Редколлегия:

Барабаш О. А.

Горелов А. А.

Гутников С. В.

Евсеева О. Э.

Курамшин Ю. Ф.

Литош Н. Л.

Лопатина Л. В.

Махов А. С.

Мосунов Д. Ф.

Пономарев Г. Н.

Потапчук А. А.

Рожков П. А.

Рубцова Н. О.

Филиппов С. С.

Шевцов А. В.

Ответственный редактор

Евсеев С. П.

Контакт: 8-812-714-67-71

e-mail: spevseev@gmail.com

Для писем:

НГУ им. П.Ф. Лесгафта (для журнала «АФК»)

ул. Декабристов, 35

Санкт-Петербург, 19011, Россия

www.afkonline

Подписной индекс по электронному подписному каталогу ООО «Урал-Пресс» **83035**

Электронный подписной каталог и контакты всех представителей агентства «Урал-Пресс» — на сайте www.ural-press.ru

Номер подписан в печать 25.02.2026

Содержание

Научные исследования

Евсеев С. П., Закревская Н. Г., Евсеева О. Э.
Научное обоснование отраслевых целевых показателей эффективности развития физической культуры в Российской Федерации 2

Заходякина К. Ю., Иванов А. О., Караханян К. С., Ерошенко А. Ю., Теплякова Е. Д.
Эффективность использования дыхательной гимнастики в комплексной реабилитации старших дошкольников с бронхиальной астмой 5

Кривенкова В. В., Гвоздецкая В. Л., Пухов Д. Н., Гребенников А. И.
Специфика оценки профессионального мастерства: опыт проведения открытого регионального чемпионата по массажу среди специалистов с нарушениями зрения 9

Георгиади В. В., Медведева Н. В., Дегтярев В. А.
Модель интегрального мониторинга психофизиологического состояния спортсменов с интеллектуальными нарушениями 12

Пылаев С. М.
Динамика результатов выступления российских паралимпийцев на международных соревнованиях по легкой атлетике и плаванию 16

Винокуров Л. В., Дьяченко Д. А.
Основные двигательные особенности реализации упражнений для развития баланса у лиц с поражением ода при освоении адаптивного серфинга в условиях спортивного бассейна 18

Репин О. А.
Методика коррекции координационных способностей на основе средств вида спорта дзюдо при работе с детьми, имеющими интеллектуальные нарушения 22

Бородулина О. В., Лебедева Е. В., Соколов Е. Е., Ведякин Ю. А., Кустов А. Ю.
Популяризация и возрождение бадминтона в вузовской среде ивановского региона 26

Пенькова И. В., Мельникова Ю. А.
Методика развития координационных способностей квалифицированных легкоатлетов с нарушением слуха 28

Мельникова Ю. А., Медведева Л. Е., Агапова Е. А.
Использование интегрированного подхода в тренировочном процессе высококвалифицированных легкоатлетов с интеллектуальными нарушениями 32

Дубровина Н. А., Николаева К. О.
Настольный теннис как средство адаптивной физической культуры при работе с детьми школьного возраста с ДЦП 36

Бабайцева В. А., Вассара А. А.
Физиологические нарушения пищеварения у студентов, обучающихся по направлению «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», причины и их последствия 40

Нескородов С. Е.
Взаимосвязь кардиореспираторных и вестибулярных показателей с уровнем физической подготовленности у военнослужащих с ампутацией нижних конечностей 42

Ланская О. В., Лебедев М. С.
Эффективность применения средств и форм физической реабилитации легкоатлетов после травмы мениска коленного сустава на восстановительном этапе тренировочного процесса 46

Соколов Д. С.
Особенности самоэффективности онкологических больных, перенесших мастэктомию, в отношении физической реабилитации 51

Солодилов Р. О., Момот Ю. М., Сафонова А. М.
Миофасциальный релиз как метод коррекции мышечно-фасциальных ограничений на примере тхэквондо 53

Гумбагова Л. Э., Терентьев Ф. В.
Влияние гидрореабилитации на качество жизни лиц, перенесших травмы и заболевания головного мозга 57

Голдырев Е. О., Бушуева В. А., Пяткова Т. Д., Петрова Ч. А.
Динамика показателей тревоги и депрессии при совместном применении технологии виртуальной реальности и бинауральных ритмов 60